

בוא ללמוד להגן על עצמך

ביה"ס לקרטה וקרב מגע

בהנהלת בן (שמעון) אלהרר

אימוני קרב מגע

שיטת לחימה המעניקה כלים להתמודדות עם אלימות פיזית ומנטלית, אחת הדרכים היעילות ביותר ל"הגנה עצמית". קרב מגע שיטת לחימה המשפרת את הביטחון העצמי, הריכוז והשליטה העצמית.



חדדי פלדה



- בוגר היחידה ללוחמה בטרור ומפקד קורסים ליחידות מיוחדות (שייטת 13/מטכ"ל/דובדבן).
- לוחם בשירותי הביטחון הכללי, בעל נסיון ב-"אבטחת אישים".
- מדריך ירי וקרב מגע, אזרחי וצה"לי.

קבוצת איכות, יחס אישי ומקצועי לכל מתאמן

קבוצת נוער-בוגרים

האימונים מתקיימים בשלוחות:

בנייני האומה | בית וגן | צור הדסה | פסגת זאב

לפרטים: **054-9246506** | WWW.LRR.CO.IL



הוא לאחוד להפן על עצמך

ביה"ס לנקרטה וקרב מגע

בהנהלת בן (שמעון) אלהרר

- מאמן בכיר, מוסמך מכון ווינגייט
- חגורה שחורה דאן 4 Shotokan
- אלוף ישראל מס' פעמים בקרטה (קרבות, קאטה)
- B.A בחינוך מיוחד, מוסמך כמטפל באומניות לחימה (קשב וריכוז ADD/ADHD, בעיות התנהגות, קשיי למידה)
- מפקד ביחידה ללוחמה בטרור ובוגר שירותי הביטחון הכללי



מטרת ביה"ס לפתח אצל החניכים בטחון עצמי גבוה. לתת מענה לנושא השליטה העצמית והכבוד לזולת.

קבוצות ילדים (+4) | נוער | בוגרים

האימונים מתקיימים בשלוחות:

בנייני האומה | בית וגן | צור הדסה | פסגת זאב

לפרטים והרשמה:

www.LRR.co.il | **054-9246506**

